

landscape and distinguishes the environment of these sort zones from the environment of the rest of the landscape.

The aim of the study is evidence of the existence of the ether learned, the ability to determine the presence of geopathogenic zones of the landscape using hard ware measurements with in the frame work of well-known geophysical methods, proof of the need prevention human health by reducing the timespent in such areas.

Materials and methods

The device is an aluminum tube with an inner diameter of 8 mm and a length of 2000 mm, mounted on a hinge in a vertical position on a tripod made of non-magnetic and inductively inert materials; powerful neodymium magnet with a diameter of 6 mm and a length of 8 mm; the device is assembled from a thick-walled copper tube (length - 150 cm, outer diameter - 16 mm, wall thickness - 2.25 mm); laboratory scales; experiments using various magnets; research of electromagnetic phenomena.

Results

Experiments on the study of the influence of the rotational movement of the ether flow on the compensatory circular currents of Foucault allowed us to reveal the torque of the movement of the world environment, which conducts electromagnetic phenomena. That is, on the basis of a simple, cheap and reproducible experiment, it was possible to prove the existence of the ether. The practical significance of studying this phenomenon of constant torsional motion of the ether, which varies depending on meteorological conditions and the time of measurement, was shown.

Conclusions

Within the frame work of general biophysical methods, we were the first in world practice to confirm the objective existence of «geopathogenic zones» cause disorders of human health and are the causes of the development of diseases. If such a zone affects the human body every day for longer than 2-3 hours, then in the place of the projection of such a zone on the body, in inflammatory or tumor changes will necessarily develop.

We recommend prophylactically to carry out biolocation of places where people sleep and work, that is, they stay for about 8 hours. Such studies will provide an opportunity to significantly reduce the overall incidence of the population of Ukraine.

Конфлікт інтересів відсутній.

Внесок авторів.

Федорич Олександр Володимирович – ідея, дизайн, набір матеріалу, аналіз літератури, написання статті.

Шусть Василь Володимирович – участь у написанні статті, аналіз літератури, корекція статті, висновки, анотації.

Електронна адреса для листування з авторами:

e-mail: dr.fedorych@gmail.com (Федорич Олександр Володимирович).



DOI:10.33617/2522-9680-2020-4-61

УДК 615.45:638.135:638.167:638.178:615.014.2:615.072

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА – ЛУЧШИЕ СОЮЗНИКИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ В БОРЬБЕ С БОЛЕЗНЬЮ COVID-19. ОБЗОР ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ. СООБЩЕНИЕ II, ОКОНЧАНИЕ

- Стефан Стангачу, доктор апитерапевт, генеральный секретарь IFA
- IFA (Румыния)

Продолжаем тему онлайн-конференции, которую провели румынские специалисты по апитотерапии и мы представили на Ваше обозрение в предыдущем номере нашего издания. Кроме продуктов, препаратов пчеловодства, были рассмотрены вопросы роли и места лекарственных средств растительного происхождения в оздоровлении человечества в это непростое время, которое обозначено как пандемия COVID-19.

Тема натуральной медицины актуальна сегодня во многих странах мира, а как может быть иначе, ведь апитотерапия – кладезь знаний и натуральных средств в комплексной, превентив-

ной терапии и длительной медицинской реабилитации при многих заболеваниях, не исключение – COVID-19.

Рецепты диеты, богатой магнием, цинком, селеном и другими биологически активными веществами (БАВ), которые оказывают положительное действие в процессе лечения, оздоровления, так как «Пища должна быть лекарством, а лекарство – пищей» (Гиппократ):

- плоды шиповника (10,0 г) замочить сначала на 8 часов в 200 мл кипяченой воды в термосе, затем процедить и добавить пыльцу (1,0 г), какао-порошок (5,0 г), замоченные семена подсол-

нечника (5,0 г), 1 банан или 1 авокадо среднего размера, мёд 10,0 г;

- мед + продукты, богатые ферментами, необходимы в профилактике воспаления, а также для улучшения регенерации поврежденных клеток тканей;

- мед + пчелиная пыльца;
- мед + пропитанные семена;
- мед + продукты, богатые органическими, аминокислотами, в том числе аскорбиновой (витамин С), микро- и макроэлементами.

Эти БАВ необходимы в борьбе против вирусов, коррекции иммунитета: белки, которые связывают токсические вещества, выполняя транспортную и обезвреживающую функцию, в том числе и иммунорегулирующую, действуют на поврежденные мишени-клетки.

Посмотрим, как желудок «работает» против белков, поскольку все вирусы имеют белки! Вирусы, которые достигают желудка, обычно разрушаются кислотой желудочного сока и протеолитическими ферментами. В то же время, органические кислоты БАВ влияют на метаболические процессы, косвенно вызывая ощелачивание в организме, что пагубно влияет на вирусы и многие бактерии, которые не «любят» щелочные растворы, пытаясь создать «закисление» – ацидоз.

Разжижение крови – профилактика микротромбоза

Тромболитическое действие, «разжижение» лимфы, повышение дезинтоксикационной функции печени и других выделительных органов и систем, чтобы помочь восстановлению (регенерации) поврежденных клеток тканей/органов – на все эти патологические процессы оказывают действие БАВ лекарственных растений и продуктов, препаратов пчеловодства.

Установлено, что уксусная кислота и выдержанный уксус влияют на молекулярные мишени в лечении и профилактике тромбов (Автор: Jing L., Yanyan Z., Junfeng F. Информация 1 колледж Биологии и биотехнологии, Пекинский лесотехнический университет, Китай. fanjunfeng@bjfu.edu.cn).

Авторами изучен механизм действия диетического пищевого уксуса как антитромботического средства. Активность уксусной кислоты, как основного кислотного компонента диетического уксуса, была использована для определения антитромбоцитарной и фибринолитической активнос-

ти. Результаты показали, что уксусная кислота значительно ингибирует индуцированные аденозиндифосфатом (ADP), коллагеном, тромбином и арахидоновой кислотой (АК) антитромбоцитарную и фибринолитическую активности.

При «скоплении» тромбоцитов уксусная кислота (2,00 мМ) снижает уровень АК, индуцирующую агрегацию тромбоцитов, до примерно, – 36,82-1,31 %, а уксус (0,12 мл /л) уменьшает агрегацию тромбоцитов: индуцируя АК до 30,25-1,34 %. Последующие исследования показали, что уксусная кислота также оказывает влияние через ингибирование циклооксигеназы-1 и образования тромбосана -А2. Органические кислоты, в том числе уксусная, муравьиная, молочная, лимонная и яблочная, проявили фибринолитическую активность, в частности, фибринолитическая активность уксусной кислоты составила 1,866 МЕ урокиназы на мл. Уксусная кислота проявляет свою фибринолитическую активность, активируя плазминоген во время образования фибрина, что приводит к деградации «сшитого» фибрина активированным плазмином.

Эти научные исследования и их результаты, представленные в литературе, показывают, что органические кислоты в диетическом питании, в том числе пищевом уксусе, играют важную роль в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Пчелопродукты, которые содержат органические кислоты

- мед (муравьиная и молочная кислоты);
- медовый уксус (Оксимель);
- пчелиный хлеб (молочная кислота);
- прополис (бензойная и др. кислоты);
- мед + продукты, богатые органическими кислотами. Мед сам по себе имеет кислую реакцию;
- мед + уксус;
- мед + лимонный сок;
- мед + киви / апельсины / грейпфруты.

Мед полезен в лечении и профилактике, медицинской реабилитации больных с COVID-19 в виде:

- Внутриносовых разбавленных капель меда.
- Полосканий горла (особенно горла и гортани).
- Традиционных ингаляций по общепринятой методике – на теплой воде (в начальной стадии заболевания) и, в целом, для дыхательных путей
- Распыления (ароматерапия) 3-5 раз в день при

кашле, одышке и пневмонии.

- Внутривенного метода введения профессора Мамдух Абдул Рхман из Египта.

Способы использования меда и методы введения при лечении и профилактических мероприятиях у пациентов с COVID- 19:

- перорально, сублингвально, внутриректально после опорожнения или очистки толстого кишечника, в суппозиториях с пчелиным воском и медовым прополисом, интравагинально для женщин.

Наружные методы применения меда:

- медовый стимулирующий массаж (продолжительность 10-15 мин., чтобы кожа стала красной и теплой);
- медовый детокс-массаж (продолжительностью 8-15 мин., пока не будут удалены омертвевшие клетки, кожное «сало» и пот);
- медовые аппликации на грудную клетку (50 г меда накладывают прямо на грудь и хорошо укрывают пергаментной (компрессной) бумагой, затем белым хлопковым полотенцем).

Прополис

Вводить 5,0-20,0 г в день в различных лекарственных формах, используя все возможные анатомические пути, но предварительно проверить на переносимость (аллергию) как и большинство продуктов пчеловодства и фитосредств.

Способы использования прополиса в профилактике, лечении и медицинской реабилитации пациентов с COVID-19:

- Закапывание носовых пазух разбавленными водно-масляными экстрактами прополиса;
- Полоскание горла (особенно горла и гортани) прополисом: настойка + теплая вода, травяной чай или масло с экстрактом прополиса;
- Ингаляция настойкой прополиса в традиционном стиле на теплой воде (на начальных этапах болезни). Очень хорошо влияет на дыхательные пути;
- Распыление настойки прополиса и ароматерапия 3-5 раз в день, когда при кашле возникает одышка и пневмония (доктор Дойна, рецепт доктора Кожокару);
- Употребление перорально в форме таблеток, капсул в нативном виде;
- Сублингвально: нативные таблетки, прополис perse (в чистом виде), а также в смеси с други-

ми продуктами пчеловодства маточное молочко, пыльца;

- Интраректально в суппозиториях;
- Внутривлагалищно как вагинальные суппозитории;
- Нанесение прополиса на кожу, в том числе на руки, особенно акупунктурные точки, прополис как крем;
- Нанесение на кожу вместе с пчелиным воском и теплом как аппликации на грудную клетку и между лопатками;
- Нанесение на область живота: область печени, ниже пупка, мочевого пузыря и/или основные пораженные участки пояснично-крестцового отдела и область почек;
- Нанесение на кожу, используя аппаратные методы: электрофорез, ультразвуковые аппараты.

Пчелиный воск

Методы использования пчелиного воска в лечении и профилактике. Медицинской реабилитации больных с COVID-19

Пчелиный воск применяют орально в виде восковых облаток + воск для жевания жвачки, наносится на кожу, особенно на акупунктурные точки, как воск, так и крем прополиса, как аппликация на грудную клетку и между лопатками. Воск является натуральным накопителем тепла и обладает теплоотражающим действием, создавая «искусственное тепло – лихорадку» по немецкой системе.

Улей (Air – ароматерапия, вибрации, как „SPA”) – для профилактики, лечения и восстановления после перенесенного заболевания.

Используется система Веесига Юргена Шмидгена; вдыхается воздух из улья (1-2 сеанса в день каждый по 15-20 мин.) для профилактики и, возможно, лечения тоже в специально оборудованном домике с лежаками, под которыми находятся ульи с пчелами и их продуктами жизнедеятельности.

Маточное молочко

Содержит различные БАВ, которые обладают антимикробными, противогрибковыми и, в том числе, противирусными свойствами.

Профессор Эберхард Бенгш, а также Арно Брудер и Стефан Стангачу сообщили об отдельных клинических случаях, когда Royal желе сыграло важную роль в физиологическом восстановлении организма пациентов после тяжелых вирусных заболеваний (вирусный менингит, COVID-19, грипп).

В случае обнаружения COVID-19 у мужчин надо знать, что маточное молочко содержит больше эстрогенов, чем тестостерона. Маточное молочко помогает в выработке стволовых клеток, красных кровяных телец, лейкоцитов и тромбоцитов и имеет более 30 полезных физиологических и фармакологических свойств.

Также применяются другие продукты пчеловодства в Европе, в частности – Румынии:

Apilarnil (2-3 мл до 6 раз в день) принимать сублингвально, пчелиная пыльца (употреблять 0,51 г на кг веса тела в день), пчелиный хлеб свежемороженый (принимать 0,2-0,3 г на кг массы тела в день).

Состав пчелиного хлеба: пчелиная пыльца + пчелиная слюна (нектар *Lactobacillus* sp.) + мед.

Пчелиный яд

Рекомендуется принимать в начальной и средней степени тяжести протекания COVID-19, но не в фазе заболевания, когда развилось воспаление альвеол (воспаление лёгких), только после консультации врача, который имеет соответствующую подготовку, специализацию, сертификат.

Более подробная информация о прополисе. Чем прополис так полезен?

По географическому и ботаническому происхождению прополис бывает из разных климатических зон, в частности стран с умеренным климатом (Европа, Новая Зеландия, США/Канада), а также бразильской, кубинской, грузинской, тайваньской и других зон. Чтобы понять его свойства, состав, надо было идентифицировать 300 различных основных веществ, определяющих качественный состав прополиса, в частности наиболее часто определяемые: флавоноиды, халконы, дигидрохалконы, алифатические кислоты и их эфиры, длинноцепочечные алифатические кислоты, эфирные масла с короткой цепью.

Флавоноиды прополиса являются агликонами, они липофильные и поэтому практически нерастворимые в воде в отличие от большинства растительных флавоноидов, которые встречаются в гликозидной форме (Вася Банкова, фитоисточник. Структуры основных классов флавоноидов).

Свойства

Прополис и его экстракты обладают более чем 70 полезными свойствами, определяющими его фармакологическое действие.

Для лечения, профилактики, на этапе реабили-

тации медицинской в борьбе с COVID-19 учтены самые важные, в частности – это:

Антиоксидантные

Основной риск при COVID-19 происходит, если процесс протекает глубоко, поражая легкие, вызывая воспаление, которое идет вне контроля. Воспаление, для которого характерно наличие избытка свободных радикалов.

Продукты пчеловодства, богатые на БАВ, вместе с витаминами С, Е, а также витамином А, микро- и макроэлементами (Mg, Zn, Se и др.) отлично подавляют свободные радикалы, как во внеклеточной, так и внутриклеточной среде, поэтому они могут применяться в лечении.

Прополис, безусловно – самый мощный природный антиоксидант, кроме того, превосходный антибактериальный, противовирусный, противогрибковый и антипаразитарный агент. Минимум 7 % его веса, как правило, составляют полифенолы.

Острый респираторный дистресс – синдром (ОРДС), присутствующий на поздних стадиях COVID-19, тоже может подавляться при помощи прополиса.

Белые клетки крови нужны как «солдаты армии», чтобы выполнять их миссию и быстро восстанавливаться, поэтому необходимо огромное количество энергии, кислорода. Это вызывает высокую температуру, что способствует защитному барьеру человека. А еще – чистый воздух и здоровая дыхательная система. Кроме того, надо иметь достаточно красных кровяных клеток и гемоглобин (Hb) для их транспортировки к клеткам, достаточное количество воды, чтобы иметь жидкую кровь, здоровое сердце, чтобы «качать» кровь, здоровую печень, чтобы дать необходимые аминокислоты, витамины и ферменты не только сердцу, но и остальным частям тела, так как нужны здоровые митохондрии для правильного использования в конечном пункте, в клетках.

Какие продукты пчеловодства могут помочь поглощению, передаче и использованию кислорода?

Что такое митохондрии?

Белым клеткам крови, чтобы выполнить свою миссию, необходимо огромное количество антиоксидантов – витаминов С, Е, про А, цинка, селена, полифенолов, глутатиона, незаменимых аминокислот, ферментов и др.

Макрофагии, нейтрофилы используют свободные радикалы и специальные ферменты для уничтожения вирусов, бактерий, мертвых клеток. Точно так же как и «солдат использует пули», чтобы уничтожить врага. «Солдат», как и наши белые кровяные клетки, тоже должен держать безостановочно под идеальным контролем свое оружие. Чтобы не быть уничтоженными свободными радикалами (которых можно сравнить с радиоактивными веществами из атомной электростанции), макрофагам и нейтрофилам нужно очень большое количество антиоксидантов для того, чтобы оставаться стабильными, а не самосожженными.

Нет антиоксидантов – нет правильного функционирования иммунной системы!

Прополис как антимикробное средство и прополис как противовирусное средство

Эти свойства отдельных компонентов прополиса отражены в публикациях, которые описывают действие против вируса простого герпеса типа-1: саффиновая кислота (Amoros et al., 1994), лютеолин, кверцетин, бета эвдесмол, бензиловый спирт, метоксикверцетин, диметоксикверцетин (König, 1987).

Противогерпетический эффект также отражен в публикациях:

Изопропиловый спирт, экстракт прополиса (1978); Лектины (Dumitrescu M., Crisan I., Esanu V.); Вирус гриппа А / Гонконг (H_3N_2) *in vitro* + ингибирование производства гемагглютининов в яйце; Изопентилфурелат (Серкеджиева).

Прополис как противогрибковое средство

Как противогрибковое действуют – пиноцембрин, циннамилиден уксусная кислота, как Anti *Mycobacterium phlei*-кемпферид (кемпферол-4 метиловый эфир) 3,5,7 тригидрокси-4-метоксифлаванон) (Метцнер и Шнейдвинд, 1978).

Мочиды и другие) имеет научное подтверждение.

В 1971 году обнаружили, что кемпферид очень активен в отношении кислотоустойчивых микроорганизмов (концентрация ингибирования роста для *Mycobacterium phlei* составляет 25 мл).

Прополис эффективен как противопаразитарное средство при *Giardia Lamblia*, малярия, *Trichomonas vaginalis* ...

Прополис как противовоспалительное средство может предотвратить и лечить почти все инфекционные заболевания, в том числе ринит, фарингит, бронхит и другие.

рингит, бронхит и другие.

Прополис может использоваться как средство для заживления ран, антитромботическое средство, он также улучшает общую текучесть крови.

Биологически активные вещества (БАВ) из прополиса и их свойства

Кверцетин – противовирусное, противоотечное средство укрепляет капилляры.

Что такое кверцетин?

Весьма вероятно, что многие пробовали кверцетин, не зная, что кверцетин – пигмент. Он содержится во многих фруктах, овощах и растениях. Кверцетин принадлежит к семейству биофлавоноидов, ответственных за яркие цвета и лекарственные свойства многих растений, является одним из наиболее универсальных флавоноидов. Найден во многих растениях, в том числе – каннабиса. Вы можете получить кверцетин через сбалансированное питание или как пищевую добавку. Продукты и напитки, содержащие кверцетин, включают ягоды, яблоки, цитрусовые, капусту, помидоры, лук, гречиху, красное вино, зеленый и черный чай. Он также найден в растительных лекарственных средствах, таких как гинкго билоба, зверобой и многие другие лекарственные растения.

Кверцетин можно принимать как дополнение к другим лекарственным средствам и продуктам. Он действует как антиоксидант, связывающий свободные радикалы, которые вызывают повреждение клеток, РНК и ДНК.

Кверцетин известен своими антибактериальными и противовоспалительными, мембранопротекторными свойствами, способностью предотвращения неврологических заболеваний и снижения высокого кровяного давления, а также улучшает регенерацию.

КАК КВЕРЦЕТИН МОЖЕТ ПОМОЧЬ В БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ COVID-19

Помимо противовоспалительных, антимутагенных и противораковых свойств, кверцетин обладает противовирусным действием и способностью контролировать основные функции клеточного фермента.

Считается, что кверцетин способен действовать против нового коронавируса, и вот механизмы, доказывающие его потенциал:

- Ингибирование 3С-подобной протеазы (3CLpro)
- Для проникновения в клетку CoV связыва-

ется с рецептором поверхности клетки-хозяина – ангиотензин-конвертирующим ферментом-2 (ACE2) в случае нового коронавируса. Как только вирус попадает в клетку хозяина, вирусная РНК присоединяется к рибосоме хозяина для трансляции полипротеинов котерминала. Это сопровождается поломкой белка в меньшие полипептиды или аминокислоты. Этот процесс называется протеолизом и важен для упаковки новых вирусных частей. Основная протеиназа коронавируса (3CLpro) и папаин-подобная протеаза (PLpro) участвуют в процессе протеолиза и, следовательно, необходимы для вируса.

- Исследование, проведенное корейскими учеными в 2019 году, показало, что кверцетин и другие флавоноиды могут подавлять протеолитическую активность SARS-CoV 3C-подобной протеазы и поэтому вызывает противовирусный эффект.

Предотвращение от соединения ACE 2:

- Коронавирус использует рецептор ACE 2 для проникновения в клетки организма, очистить его содержимое РНК и захватить его, и производить больше вирусов. Следовательно, предотвращение связывания SARS-CoV-2 с ACE 2 рецептор означает, что вирус не может проникнуть в клетки организма.

Компьютерно- моделированное исследование показало, что кверцетин, как и другие соединения, может блокировать поступление нового коронавируса клетки.

mTOR Модуляция

- Кверцетин может выступать в качестве стимулятора питания функции Sirtuin и ингибировать активность mTOR (мишень рапамицина, которая регулирует клеточный рост и выживание). Это означает, что он бросает вызов репликации вируса. Поскольку кверцетин плохо всасывается, поэтому лучше начинать принимать его в качестве добавки задолго до действия, так как необходимо время, чтобы кверцетин мог накапливаться. Кроме того, кверцетин имеет хорошие профили безопасности и вызывает противовоспалительный, мембранопротекторный и регенерирующий эффект.

Вирус ослабевает

- Природные флавоноиды, такие как кверцетин, оказались эффективными против вируса простого герпеса типа -1 (ВПГ-1), полиовирусатип-1, вируса парагриппа типа-3 (Pf-3) и респираторно-синцитиального вируса (RSV) при исследовании

in vitro в монослоях клеточной культуры с использованием техники уменьшения вирусного налета. Во время изучения кверцетин вызывал зависимое от концентрации снижение «инфекционности» (вирулентности) каждого вируса. Кроме того, он уменьшал внутриклеточные репликации каждого представленного, изучаемого вируса.

Другие исследования показали, что кверцетин обладает противовирусной активностью против HIV-luc / SARS, с очень низкой цитотоксичностью. Кверцетин имеет возможность ингибировать инфекцию гриппа с широким спектром штаммов, в том числе H₁N₁ и H₃N₂ с полумаксимальным ингибирующим действием концентрации. Кроме того, кверцетин может подавить развитие вируса H₅N₁ с применением препарата на основе псевдовirus системы скрининга. Исследование 2016 года показывает, что кверцетин вызывает ингибирующую активность на ранней стадии гриппозной инфекции, и может быть будущим терапевтическим вариантом для создания безопасного, эффективного и доступного натурального препарата (продукта) для лечения и профилактики гриппа А и вируса (IAV).

Что еще хорошего известно о кверцетине?

- Некоторых пациентов, инфицированных COVID-19, лечат противовирусными препаратами, которые могут стоить до тысячи долларов США. Напротив, кверцетин намного дешевле. Более того, это натуральная добавка и может быть взята из обычных продуктов. Кверцетин является пероральным препаратом, что более удобно, чем другие противовирусные средства, которые применяют внутривенно. Создание вакцины или доступного лечения для коронавируса может занять много времени.

- Использование лекарств или добавок, доступных в настоящее время на рынке, уже может усилить борьбу с коронавирусом и его профилактику.

Каковы другие преимущества кверцетина для здоровья ?

- Воспаление – это здоровая и необходимая реакция организма, которая помогает ему бороться с инфекциями, а с другой стороны, хроническое воспаление приносит длительное течение заболеваний и страдания пациента. Исследования показывают, что флавоноиды, в том числе кверцетин, могут облегчить некоторые симптомы, связанные с воспалением, подавляя образование цитокинов. Кверцетин оказался полезным для людей с ревма-

тоидным артритом, что может помочь с такими симптомами как послеоперационная боль и отеки суставов.

В чем заключаются другие преимущества для здоровья от кверцетина?

- Кверцетин, известен своей антиоксидантной активностью и антиаллергическими свойствами, может стимулировать иммунную систему и противовирусную активность, уменьшить выработку цитокинов и лейкотриенов, ингибировать высвобождение гистамина и подавляет выработку интерлейкина IL-4 и влияет на многие другие патофизиологические и физиологические процессы. Эти свойства способствуют иммуномодулирующему и противовоспалительному действию кверцетина и делают его полезным при лечении бронхиальной астмы, аллергического ринита и некоторых анафилактических реакций;

- Высокое кровяное давление может способствовать риску сердечных заболеваний.

Научные исследования показывают, что кверцетин может уменьшить кровяное давление. Исследования на крысах показали, что кверцетин может иметь спазмолитический эффект на кровеносные сосуды и снижение систолического и диастолического значения артериального давления. Хотя результаты исследования выглядят многообещающими, дальнейшие исследования на людях необходимы, чтобы доказать, что флавоноид может стать альтернативой для лечения высокого артериального давления и как ангиопротектор, кардиопротектор.

- Кроме того, антиоксидантные свойства и нейропротекторные эффекты кверцетина могут помочь защитить мозг от дегенеративного расстройства, от болезни Альцгеймера и других, а также улучшить мозговую функцию. В дополнение к антиоксидантному эффекту кверцетин может также стимулировать клеточную защиту от окислительного стресса – цитопротектор. Хотя эти результаты и многообещающие, но нужны дальнейшие исследования на людях.

- Кверцетин может помочь замедлить старение. Исследования на животных показали, что кверцетин может помочь омоложению: удалить стареющие клетки и уменьшить маркеры старения. По результатам исследования кверцетина и его сочетание с ресвератролом может увеличить уровень антиоксидантов, улучшить маркеры снижения старения при гипергликемии и снизить окислительный стресс в условиях гипергликемии.

Эти результаты показали, что флавоноиды, такие как ресвератрол, обладают потенциалом антивозрастного действия. Тем не менее, необходимы дополнительные исследования человека.

СВОЙСТВА НЕКОТОРЫХ СОЕДИНЕНИЙ ПРОПОЛИСА

Пиноцембрин обладает антибактериальными, противогрибковыми свойствами. Анти-*Helicobacter pylori*. Местный анальгетик Галангин – антиокислитель, противовоспалительный, антибактериальный, противогрибковый. Анти-*Helicobacter pylori* CAPE (фенетиловый эфир кофейной кислоты) – антиокислитель, анти-ВИЧ, противовоспалительный, гепатопротектор, цитотоксический, противораковый.

Кофейная кислота – антиоксидант, противовирусное антибактериальное, противовоспалительное, гепатопротекторное средство.

Показания к применению и использованию прополиса

Периодонтит, хрупкость капилляров, когда десны кровоточат / легкое микро-кровотечение – это открытые «ворота» для вирусов.

Противопоказания, ограничения

Аллергия, непереносимость, антикоагулянты, артериальное давление, после трансплантации органов.

Администрирование методов применения (показания к назначению):

- все возможные анатомические способы, чтобы найти лучшую дозу для здоровых или бессимптомных пациентов;

- поиск лучшей дозы для пациентов с симптомами;

- быстрое, мощное действие – лучшие действия.

Способы применения, пути введения:

Внутреннее применение

Через рот, нос (как при ингаляции), через задний проход или вульву (как в случае с вагинальными и ректальными суппозиториями) или инъекциями.

Внешнее применение

Наносится на кожу и/или на ее поверхностные участки: уши, глаза (конъюнктивальный мешок). Во время полоскания ротовой полости можно проглотить:

- водный экстракт прополиса или спиртовой экстракт (настойка);

- масло/экстракт масла в виде твердых веществ (капсулы, таблетки, смесь прополиса в кристаллизаторе меда).

Интраназальное введение жидкости: водный экстракт прополиса, масло, экстракт прополиса, экстракт прополиса + мед + солевой раствор – решение как полутвердые носовые кремы или мази, очень тонкий (мелкий) порошок, пудра.

Лучшие методы применения, назначения: с пипеткой как носовые капли, назальный спрей, спрей для горла.

Другие назначения: препараты для жевания, как жвачки, зубная паста; водный экстракт (местное применение); настойка (местное применение).

Сырье: прополис + пыльца / масличные семена / кристаллизованный мед / пчелиный воск.

Другие внутренние пути введения: ингаляция; интравагинальный, интаректальное восходящее вливание.

Прополис используется сам по себе (perse), или в сочетании с другими натуральными продуктами. Дозировка зависит от: болезни, состояния пациента, структурного, физиологического и эмоционального.

Толерантность к прополису высока (даже 1,0 г/кг веса тела/сутки можно мириться) количество прополиса может варьироваться в зависимости от терапевтических целей.

Необработанный прополис (10,0 грамм в день) можно проглотить через 5 минут, после 20 разжевываний.

Прополис-настойка 5-50 %, доза может варьироваться от 5 до 30 капель, три раза в день, между приемами пищи, в столовой ложке воды.

Противовирусные препараты, основанные на «один принцип молекулы», как и антибиотики

Мать-природа использует миллионы, даже миллиарды лет сложную смесь антибактериальных и противовирусных веществ, не меняя из года в год, от дерева к дереву, от травы к траве.

Таким образом, бактерии и вирусы не могут выиграть битву против них, за исключением очень редких ситуаций.

Препараты прополиса

Прополис и основанные на нем продукты Degi Kristina kristinadegi@gmail.com, AIC Student.

Прополис не растворяется в холодной воде. Частично растворим в теплой или кипящей воде, алкоголе, ацетоне, аммиаке, бензоле, хлороформе,

эфире, трихлорэтилене и др. Активные вещества из прополиса могут быть извлечены, используя алкоголь, жиры и даже воду. Поэтому есть много разных составов с этим продуктом пчеловодства: ([https://www.amazon.co.uk/Natural Propolis Чистейшая самая здоровая Польша / dp / B0167FQJWY](https://www.amazon.co.uk/Natural-Propolis-Чистейшая-самая-здоровая-Польша/); <https://sr.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%81>; [https://slikarskatehnologija.wordpress.com/2014/04/17/rastvaraciirazredivaci 2/](https://slikarskatehnologija.wordpress.com/2014/04/17/rastvaraciirazredivaci-2/)) водный экстракт; экстракт масла (жировой экстракт); настойка; капсулы; капли.

Из чистого прополиса ингаляции; прополис в меде; спрей; экстракт мягкого прополиса; порошок; мазь; крем.

Приготовление лекарственных форм из прополиса

Водный экстракт

Взять 10,0 г порошка прополиса и смешать его с 100,0 мл чистой воды (1:10).

Оставить на 10 ч, но, если возможно, встряхивайте емкость как можно чаще.

Через 10 ч профильтровать раствор. Осадок может использоваться в спиртовых или жировых экстрактах, или это может быть пережеванным или проглоченным, как в случае с сырым прополисом.

Полученная жидкость (вода + прополис = экстракт), имеет вкус и аромат, специфичные для прополиса, и может быть использована различными способами: ее можно пить как воду (в сочетании с несколькими каплями эфирных масел + экстракт трав), полоскать горло при сопутствующих заболеваниях или при наружном применении (глазные капли, ванна и др.).

Маслянистый (жировой) экстракт

Апитерапевты используют его против туберкулеза.

Взять 100,0 г порошка прополиса и смешать его с 800,0 г масла. Разогреть эту смесь на водяной бане при 55, максимум 65 °C и размешать до однородного состояния, чтобы получить смесь нужной концентрации. Однородную, еще теплую смесь, перенести на большую плоскую тарелку (как для печенья) для ее охлаждения. Достаточно остывшую смесь можно разделить на «печенье» поменьше с помощью ножа. Каждое такое «печенье» должно весить около 5,0 г. Для общего лечения, если не указано иное, 4-8 таких «печенок» можно съедать каждый день, между приемами пищи.

Настойка прополиса

Настойка является наиболее распространенным препаратом прополиса. Ее легко сделать всем и получить максимальный терапевтический эффект. Также из настойки, экстрактов прополиса можно получить другие препараты и/или продукты (<https://roodinhoney.com/tag/bee propolis/>).

Взять 30,0-40,0 г порошка прополиса и смешать его с 70,0 мл 90-96 % алкоголя.

Оставить, минимум на 14 дней, в темном прохладном месте (не в холодильнике), взбалтывать также 3-6 раз в день или найти механический способ сделать это автоматически. Через две недели (чем дольше, тем лучше) настойку можно фильтровать; жидкая часть должна храниться в темно-зеленой или темно-коричневой бутылке в прохладном, сухом и темном месте. Теперь мы получили настойку прополиса 30 %. Нерастворимый остаток прополиса не надо выбрасывать, потому что он все еще содержит хорошие активные соединения. Эту массу – прополис, оставшийся после первой экстракции, следует перемешать снова со «свежим» алкоголем в пропорции 1:10 и оставить еще на 2-3 месяца; после этого периода повторить те же процедуры, что и раньше. Конечный раствор второго экстракта настойки прополиса имеет более низкое качество по сравнению с полученным изначально. Эта настойка второго сорта может содержать около 3-6 % веществ прополиса (<https://roodinhoney.com/tag/bee propolis/>). Вторая настойка может быть использована для внешнего употребления и/или для пчеловодства.

Чтобы точно узнать, сколько прополиса у вас в настойке, нужно сделать следующее:

а) взять точно, скажем, 10,0 г настойки (первого или второго сорта) и нанести это количество раствора на плоскую пластину;

б) оставить на 2-4 ч, пока вся вода и спирт не испарятся и раствор не превратится медленно в твердое вещество;

в) вставить тарелку в морозильник, пока она не станет ломкой;

г) соскрести чистый мягкий экстракт прополиса и точно измерить его вес.

Этот конечный вес будет в процентах от вашего мягкого экстракта прополиса в спиртовом растворе.

Для полоскания рта используется смесь, состоящая из водного экстракта прополиса (80 %) и минеральной воды (15 %), 1 % мягкого экстракта прополиса, 2 % эфирных масел (мятное, эвкалип-

товое, розмариновое, масло шалфея, лаванды и др.), меда (2 %).

Капсулы

Капсулы хороши для людей, которые не могут принимать продукты пчеловодства, как они есть, в их естественной форме.

Есть, как минимум, три варианта приготовления капсул:

1) вставить в пустые капсулы сырой (неочищенный) прополис + немного рисового порошка для поддержания очень низкого содержания активной воды);

2) вставить мягкий экстракт прополиса, смешанный с небольшим количеством меда;

3) вставить масло экстракта прополиса.

Глазные капли

В водный экстракт прополиса добавляют 1 % мягкого экстракта прополиса. При желании можно добавить 1-2 % меда. Начинать с 1 капли, подождать 2-3 ч, затем использовать 2 капли на глаз, затем через 3 ч попробовать 3 капли. Оставаться с 3 каплями 3 раза в день, пока не наступит желаемый эффект, затем возвращаться медленно: 2 капли, потом 1 капля 3 раза в день.

Лучше использовать мягкий экстракт прополиса, содержащий мало воды, когда еще его консистенция напоминает густой «шоколад»; сначала испаряется алкоголь, затем вода (<https://roodinhoney.com/tag/bee propolis/>).

Порошок из сырого прополиса

Поставьте сырой гранулированный прополис в морозилку на 1-2 дня, пока он не станет ломким. Используйте аппарат типа кофемолки, чтобы получить очень мелкий порошок. Полученный таким образом порошок прополиса можно хранить в темно-коричневой или темно-зеленой бутылке, в темном, сухом и прохладном месте. Этот порошок прополиса может быть использован позже для изготовления всех других продуктов на его основе.

Ингаляции

Вот два типа ингаляций:

1. Добавить 10-30 кап. 30 % настойки прополиса на литр почти кипящей воды; вдыхать пары в течение примерно 3-5 мин., после чего сделать короткую паузу и повторить, если это необходимо.

2. Использовать специально изготовленные ингаляционные устройства; поместить в почти кипящую воду таблетку, специально изготовленную для ингаляций; эта таблетка должна содер-

жать мягкий экстракт прополиса и смешивается с неаллергенными веществами, специально предназначенными для таблетки (<https://roodinhoney.com/tag/beeppropolis/>).

Прополис в меде

Добавить 2 % 30 % мягкого экстракта прополиса в мед; добавить сюда же 2 % 30 % порошка прополиса к меду; а также 2 % 10 % экстракта прополиса в мед.

Сделать смесь всех вышеперечисленных трех препаратов, такая смесь будет содержать все возможные активные вещества прополиса, поэтому он будет иметь максимальный терапевтический эффект.

Разместите его на плоской поверхности, накройте хлопковой марлей.

Пусть спирт испарится сам (1-2 дня будет обязательно) или используйте фен. Еще одна возможность в хорошо оборудованных лабораториях – использовать специальные вакуумные устройства.

Спрей

Получают сначала настойку прополиса около 10 %. Емкость для спрея хорошо промыть, затем высушить. Поместить настой прополиса в контейнер.

Эти аэрозоли должны содержать только нормальный чистый воздух, а не другие газообразные вещества. После периода неиспользования наружное отверстие спрея может быть заблокировано прополисом; если нажать несколько раз и/или встряхнуть контейнер, спирт растворит «сгусток» прополиса и распыление снова восстановится.

Порошок

Купите нормальный порошок (наполнитель), но без «активной» части.

Нанесите мягкий экстракт прополиса в эту смесь с 10-15 % алкоголя.

Мазь

Использование: жидкий экстракт прополиса 10 % на классической мазевой основе, например, мази с календулой. Окончательно – мазь можно будет заполнить в специально изготовленные контейнеры для мази (тюбики). Хранить их в холодильнике (<https://roodinhoney.com/tag/beeppropolis/>).

Крем

Использовать классический крем, косметический тип, например, можно добавить к нему только 1-2 % мягкого экстракта прополиса. Обязательно проверить на аллергию, прежде чем наносить его на кожу!

Для приготовления всех вышеперечисленных препаратов необходимо иметь: прополис высокого качества, хорошие весы. Должна быть совершенно чистая лаборатория, по стандартам «аптеки», которая должна состоять, как минимум, из трех комнат (первая – для сырьевых материалов, вторая – для обработки и контроля, а третья комната – где будет использоваться для хранения); необходимо хорошее сотрудничество с местными фармацевтами и врачами или натуропатическими врачами.

Продукты на основе прополиса

Доступны следующие продукты, перечисленные в произвольном порядке на «рынке апитерапии»: Bonbons, капсулы, карамель, жвачка, пломбир, дезодорант, дезодорант для полоскания рта, капли (слезы) («Офтальмосепт» в Румынии), гранулы из сырья прополиса, помада, propilen, гликолевый экстракт, шампунь, сериалы, спрей, суппозитории, таблетки, настойка, зубная паста (<https://roodinhoney.com/tag/beeppropolis/>), лосьоны, микроинкапсулированный экстракт прополиса, рот-спрей, рот-воды, носовой спрей, глазные лекарственные пленки, мазь, свечи, пудра (на Кубе есть, сделан он практически из прополиса порошка).

Важно управлять этими продуктами таким образом, чтобы гарантировать, что активные вещества, присутствующие в прополисе, достигали «цели»: пораженные клетки, ткани, органы, функции, аппарат, системы или даже все тело действовали максимально эффективно.

Одно из самых важных правил апитерапии: сначала провести тест на аллергию!

Коронавирус модифицируют в лабораториях

Профессор Люк Монтанье, вирусолог, лауреат Нобелевской премии по медицине 2008 г, говорит, что к этому вирусу были добавлены части от ВИЧ специалистами по молекулярной биологии. Вот почему анти-ВИЧ препараты похожи по действию; проверьте: (<https://youtu.be/qSWCLHIOiMo>)

В апитерапии у нас уже есть меллитин и прополис как доказанный анти-ВИЧ средство.

Миф: заболевание COVID-19 – смертельный приговор. Это неправда. Около 81 % людей, инфицированных коронавирусом, имеют легкие случаи COVID-19, в соответствии с исследованием, опубликованным 18 февраля этого года Китайским центром контроля заболеваний и профилактики

тики. Около 13,8 % сообщают о тяжелых формах заболевания, то есть пациенты страдают одышкой или требуется дополнительный кислород, и 4,7 % больных находятся в критическом состоянии, то есть они сталкиваются с дыхательной недостаточностью, многоорганными заболеваниями или перенесли септический шок. Данные пока говорят о том, что только около 2,3 % людей, инфицированных COVID-19, умирают от вируса. Люди, которые старше или имеют основные сочетанные заболевания, кажется, наиболее подвержены риску тяжелого заболевания или осложнений. Пока не нужно паниковать, люди должны предпринять шаги для подготовки и защиты себя и других от новой волны коронавируса.

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Хотя продукты пчеловодства имеют очень многообещающие результаты для здоровья человека, они не могут гарантировать 100 %, как и любое другое лекарство, средство или метод, который бы эффективно блокировал COVID-19.

Поскольку как SARS Cov 2 вирулентность, так и способность у пациента с иммунитетом определить степень тяжести инфекции, я поэтому предположил, что продукты пчеловодства могут либо

ослабить вирулентность вируса, повысить иммунитет пациента, или в обоих случаях оказаться бессильными.

Библиография по апивирологии

Адрес наших апицентров: Dr Центр Стангачу, ул. Принципала, 106 А, сб Мерени, Комуна Contesti, Jud.

Dambovitа, адрес почтовый 137133, Румыния.

GPS: 4441'30.03 "N (25 43'2.49" E (Ссылка GPS: <https://www.google.ro/maps/dir/44.6919626,25.7179396//@44.6918033,25.71639>

5,296m / данные! = 3M1! 1e3! 4m2! 4m1! 3e0? Гектолитров = роЕ);

Электронная почта: drstangaciu@gmail.com

веб-сайт: www.apitherapy.com

Юнесс, Клиника Constantin

Бранковяну нет. 80, Станести (БД), Румыния

(GPS: 44 41'25.69 "N (широта); 25 43'21.93" E (долгота)

Телефон: +40 345 522 010 Моб. Телефон: +40 759 101 777

Е-почта s office@younessclinic.com;

younessclinic@gmail.com

Веб: www.younessclinic.com

facebook: <https://www.facebook.com/search/photos/?q=Youness%2>



Шановні колеги!

*Редколегія і редакція журналу
щиро вітає вас*

з Новим роком!